

## **Chemin de l'ostéopathie Montalivet Septembre 2016**

Bruno Ducoux, Sandra Hospital et Céline Raynaud

# **La nature pense-t-elle avant d'agir?**

Extraits d'un article de A.T.Still de Novembre 1898

Il est raisonnable de penser que oui si on prend à témoin le fruit de son travail.

Regardant le monde végétal, on voit la plus admirable démonstration de sagesse et de génie.

Quand on pense à cette merveilleuse machine vivante qu'est la forêt et à ce qu'elle fait, on perçoit que cette sagesse est illimitée dans l'ensemble de la nature. Si nous élargissons la loi végétale de la forêt jusqu'à la plaine vaste et étendue, nous voyons l'évidence de cette sagesse tonitruante qui fait se réjouir le plus stupide de notre race, bien que son esprit ne puisse pas pénétrer plus loin que le beau. Les plus grands esprits eux mêmes restent interloqués, les yeux étincelants d'émerveillement et de joie. Ils voient l'aptitude qui est accordé à la végétation en regardant les arbres et arbustes. La taille des branches et du tronc, puissants dans la forme, riches en fibres, ancré à la terre par les racines, capable de maintenir un corps de plusieurs tonnes droit, maintenant ses centaines de feuilles plusieurs mètres au-dessus de la surface de la terre ; la force de ce tronc apte à supporter la pression de milliers de tonnes de vents en colère. Ensuite, voir la bonté maternelle que la nature montre à ses enfants ; elle les maintient dans son sein jusqu'à ce qu'ils soient mûrs et deviennent nourriture et semences ; alors, au bon moment est rompu le lien qui unit les enfants à la mère, ils naviguent au large avec les brises, pénètrent le sol, et se plantent dans la terre avant de commencer des travaux de construction d'un autre être pour prendre la place de leur mère vieillissante.

Quand nous pensons à ce merveilleux moteur de la vie qui habite dans la forêt et ce qu'il fait, nous pensons que la sagesse est illimitée dans toute la nature. Le chercheur passe alors de la forêt et des champs au terrain de l'océan saumâtre, seulement pour voir des arbres de plus grande ampleur, non seulement aussi grands que les arbres de la forêt, mais avec une puissance de locomotion et de réflexion pour se diriger, avec des armes d'attaque et de défense, dont l'esprit et la force commandent le respect de l'homme et des animaux sur toutes les mers. Mais, comme on disait dans les temps anciens « les pierres précieuses se trouvent dans de petits emballages » ; alors le chercheur commence à orienter ses pensées vers le joyau des joyaux, que ce soit dans les plaines, les collines ou les vallons : l'HOMME.

Il perçoit dans l'étude de l'homme, que l'esprit, le mouvement et la matière ont été réunis en une seule entité par l'esprit et la main de l'Infini ; ainsi étudier et comprendre l'être humain apportera aux esprits mortels des instants d'éternité.

L'être humain, cette machine, cet être biologique, demande pour son étude approfondie, plus que tous les arbres de la forêt et tous les êtres vivants dans les mers combinés.

L'être humain est l'univers en miniature, esprit, mouvement et matière, fait pour aimer et travailler dans l'unité.

## **Menu**

*Si les portes de la perception étaient nettoyées, chaque chose apparaîtrait à l'être humain comme elle est: c'est-à-dire infinie* William Blake

### **Programme:**

Le soi, la nature, l'eau de l'ostéopathie

3 systèmes nerveux

Gestion émotionnelle et mémoires

La vie modèle le corps à partir du cœur

Au cœur de l'ostéopathie: je suis

### **Principes de l'ostéopathie**

L'ostéopathie est biomécanique et fonctionnelle

La vie modèle les formes: ostéopathie morpho dynamique

L'eau est partout et source de vitalité

L'approche de l'autre passe par le toucher, la palpation et les perceptions

Le fulcrum vibratoire découvre l'espace thérapeutique dans l'interface au sein de la matrice extra cellulaire/fascias

Le neutre comme temps d'intégration somatosensorielle

Find it, fix it and leave it

Le générateur est le cœur

### **La vitalité**

La vitalité est manifestée par des supports : physique, psycho émotionnel, existentiel

Comment expliquer ce qui se passe dans les limites d'un organisme vivant?

Comportement global, holographique, de la vie

La vie est changement, fuite loin de l'équilibre

L'équilibre thermodynamique est la mort avec la disparition de l'eau

Pour vivre, nous détruisons les formes, l'oxygène, la nourriture, l'espace

La matière est discontinue

L'espace est au service du temps présent

Ostéopathe: explorateur!

### **Principes pédagogiques :**

Induction et non déduction

Discerner la vie à partir de l'expérience

Non appliquer des leçons apprises dans des livres ou des dogmes

Notre corps: caisse de résonance vibratoire

Nos sens nous trompent sans cesse

### **Le corps humain :**

Physique: peau du fruit; enveloppe

Psycho émotionnel: chair du fruit

Cœur/spirituel : noyau du fruit

L'être humain n'est pas une somme de réactions chimiques seulement

Il est charge vibratoire relié au Tout vibratoire, c'est à dire immobile

Ce champ est la santé présente en nous et partout

*Le champ est la seule réalité Einstein*

*Un champ est une zone d'influence*

### **Principes de la nature :**

Economies d'énergie/environnement

Système informationnel ouvert

Principes thermodynamiques

Nutrition and élimination

### **Franz Kafka**

Vous n'avez pas besoin de faire quoique ce soit

Restez là assis à votre table et soyez attentifs

Ne soyez pas attentifs, attendez seulement

N'attendez même pas, soyez juste tranquille

Calme et solitaire et l'univers se dévoilera à vos yeux

Il n'a pas le choix

Il tombera en extase à vos pieds

**Bouddha :**

Wanting nothing  
with all your Heart  
Stop the stream.  
When the world dissolves  
Everything becomes clear.  
Go beyond  
This Way, or that Way,  
To the farther shore, Where the world dissolves And everything becomes clear.  
Beyond this shore  
And the farther shore Beyond the beyond  
Where there is no beginning,  
No end.  
Without fear  
Go!  
Meditate,  
Live purely.  
Be quiet  
Do your work, with mastery.  
By the day,  
The sun shines,  
And the warrior- is his armor shines.  
By the night,  
The moon shines,  
And the master shines in meditation  
But the day and night  
The one who is awake  
Shines in the radiance of the spirit.

**Gautama Boudha in The sayings of the Buddha The Dharmapada p.149 Vintage books**

**1976**